

2

2009

如月

西海市

すくらむ

社協だより

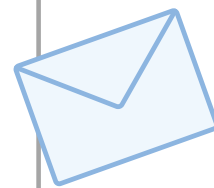


動き出す地域

民生児童委員と福祉推進員との懇談会

(関連記事7ページ)

こんな手紙を
いただきました。



「先日、車椅子から落ちてしまいました。妹が来ていたので抱えてもらったが、上げることができず途方に暮れていました。汗だくになっていたときひらめきました。今日はお弁当の日だ。天の助けのお弁当が届きました。お願いしたら快く手伝っていた、妹と二人で抱えてくれて無事、車椅子に乗ることができました。社協のお弁当の安否確認の大切さを実体験しました。ありがたく心強い味方です」

食で生活支援 安否確認も

地域で暮らす高齢者の食の支援と見守り支援を通し、高齢者や障がいのある人の生活を支援したい――

昨年4月、社協独自の配食サービス事業開始から約10カ月がたち、12月末現在、市からの受託事業と合わせて、一月あたりの利用者は307人、7,670食です。

社協独自配食サービス

安心・安全

の食事

配食サービスは買い物や調理が難しくなった独居などの高齢者に限らず、障がいのある人や昼間にひとりで過ごす高齢者などの生活を支援するサービスとして広まっています。

バランスのよい食事の提供だけでなく、高齢者の安否や健康状態の確認を行います。

現在、西彼、西海、大島

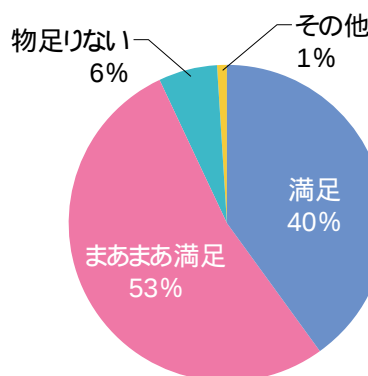
の3カ所で調理して、市内全域に配達。地元の食材をできるだけ多く使い、安心・安全で季節感あるメニューを届けています。

きざみ、おかゆ

個別に対応

人によつては、きざみ食やおかゆも用意し、利用者のニーズにきめ細かく対応しています。玄関先で手渡しができる人もいれば、ベッドのそばまでお届けする人もいます。

配食サービスの満足度



配食利用者271人を対象にした満足度調査（20年9月）を行い、サービスの向上に努めています。

折鶴添え おせち料理

大晦日に年越しそば312食、元旦におせち料理250食を配達しました。おせち料理の献立は型押し寿司、えびと野菜の煮物、数の子、紅白なます、雑煮など。社協職員手づくりの折鶴やメッセージも添えて配り、大変喜ばれました。

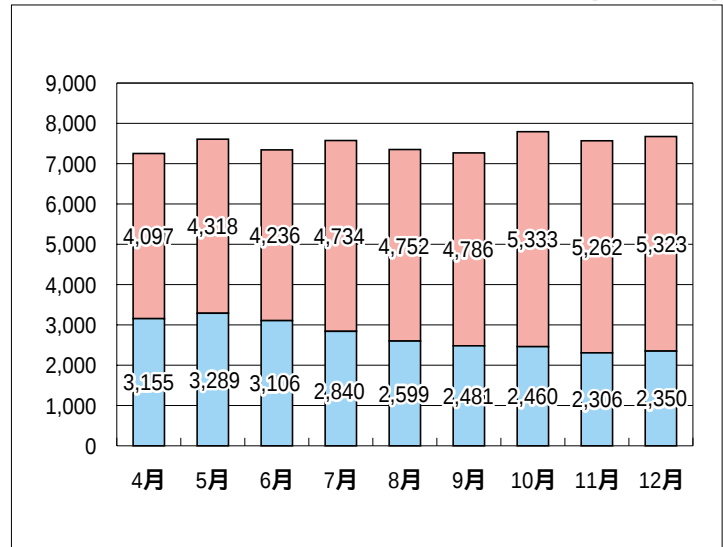




「お変わりありませんか」と配達時に声かけ

月別の配食数

(単位：食)



社協独自サービス
市受託事業

対象者

- 1 介護保険制度の要支援及び要介護者
- 2 特定高齢者（65歳以上で生活機能が低下し、介護が必要となるおそれがある高齢者）
- 3 後期高齢者（75歳以上）
- 4 病中・病後で支援が必要な方（年齢は問いません）
- 5 おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者で、西海市配食サービスに上乘せの食事提供が必要な方。
- 6 支援が必要な身体障害者手帳・療育手帳または精神障害者保健福祉手帳保持者で、西海市配食サービスに上乘せの食事提供が必要な方。
- 7 その他社協会長が必要と認めた方。

1食
500円
昼食・夕食の
2食を配達

農繁期にも
助かる食事

利用者からは「きちんと排便があるようになり、食事が大切ということが社協の弁当を取りはじめてわかってきた」「退院後の食事が心配だったから、病氣したときにいつでも対応してくれると思うと安心」と評判は上々。家族と同居していても、「農繁期は忙しい

いので、おばあちゃんに食事を届けてもらって助かった」などの声もありました。

見守る体制に

利用者の6割は80代、90代の高齢者。西海市の65歳以上の高齢者が1万人を超え、高齢化率は31・2%。この食事サービスはひとり暮らしや支援が必要な人などを見守

あの
大雪の中でも…

1月24・25日は大雪でした。あの日も社協スタッフは「待っている人たちが居る!」と車が無理なら歩いてでもと仕事場へ。

非番の職員もぞくぞくと応援に駆けつけ、お互い慣れぬ手でチェーンを付けて配達に。でも道路は、途中何カ所も車両通行止め。あのお天気、しかも時間等の制約もあり、残念ながら「全員もれなく」は無理でしたが、それでも可能な限り、雪ですべる登りや下りの道を何十分も歩いて一軒、また一軒と配り続けました。

るネットワークとしての役割も果たしています。

緊急の場合も相談に応じます。申し込み、お問い合わせは、もよりの社会福祉協議会までお気軽にご相談ください。
西海市社協 29 4081



じいちゃん



ばあちゃん

は太学生

「元気しとったね」。

会場の玄関には大学生の
声が弾みます。その声は大
瀬戸いきいき高齢者大学の
学生達。

までの計8回の講座を開催。

学習を通じて生きがいや
仲間づくりに励み、その笑
顔は輝いています。

なお、この大学は教育委

員会と老連大瀬戸町支部が
共同で開催しており、社協
も協力している事業です。

高齢者が健康で心豊か
に、生きがいを持って生活
するよう開講している大瀬
戸の「いきいき高齢者大
学」。同大学は60歳以上が
対象で、介護予防などの講
話や映画会、歌など、月1
回の学習に取り組み知識の
習得を図っています。

例年7月に開講し、2月

大瀬戸いきいき 高齢者大学



みんなで楽しく一緒に歌う日も



楽しみながら学ぶ

11月21日は、講師にJA
長崎中央家の光 酒井久義
さんを迎え、「地域の宝に
なる」と題した講演が大
瀬戸コミュニティセンター
で開かれました。

「人は『あいうえお』が



酒井久義さんによる講演

一生が勉強

参加者は「一生が勉強。
忘れることもあるけど、楽
しみながら勉強していま
す」と話していました。

平成20年度の学生は約
200人。高齢者が毎日を
生き生きと、豊かに暮らす
ために集う大学の活動が期
待されます。



会場設営や受付など
は役割分担し、高齢者
が主体となって運営し
ています。

大事。挨拶、いたわり、う
なずき、笑顔、応対」と話
され、一同は笑顔でうなず
いていました。

オレオレ



高齢者ねらう 悪質商法に

ご用心

事例 1

「消防署から警報器の検査に来た」と家に上げたところ、「火災報知器の設置が義務化されたから、緊急通報システム装置の方が防犯にもよい」と言われ50万円を契約。消防署関係者を装い、高額な商品売りつけられました。

クーリング・オフ

一定期間に手続きを済ませたら無条件で解約できる制度。
電話勧誘販売・訪問販売などは一般的に

8日間

長崎県消費生活センター
☎095・824・0999

被害にあってしまったら、ご連絡ください。

悪質商法被害を防ぐ7原則

- ① いらないときは、きっぱり断る
- ② すぐに契約したり、お金を支払ったりしない
- ③ 強引な勧誘や契約は特に注意する
- ④ 見知らぬ人からの誘いには応じない
- ⑤ 必要なものか、もう一度冷静に考える
- ⑥ 「うまい話には必ず裏がある」ことを忘れない
- ⑦ 迷ったり、困ったりしたら、隣人、友人、民生児童委員、ケアマネジャー、ホームヘルパーなどに相談する

「高齢者・障害者を悪質商法の被害からまもるために」より抜粋

うまい話に落とし穴

「消火器の点検に来ました」と言って新しい消火器を売る悪質な業者。オレオレ詐欺や振り込め詐欺など、高齢者をねらう悪質商法の被害が後を絶ちません。契約を結ばせようと「良い人」と思わせ、巧みな話

で強引に近づいてきます。高齢者は被害にあつても気づかなかつたり、誰にも相談しない場合もあります。被害を防止するには近所など身近な人の目配りが欠かせません。

絵本「やさしさのまほう」 泉さん出版

伝えたい生きる勇氣

泉さんは「娘の結婚式で会えてよかったと伝えることが目標」と話しています。絵本は、社協大瀬戸支所にも置いてあります。

物語は魔法使いに「びょうきのまほう」をかけられたお父さんを、長男けんちゃんと長女ちーちゃんは「やさしさのまほう」がかかったように支え、小さな二人が成長する姿が描かれています。

泉さん自身が書いた文章に音楽グループ19（ジューク）の元メンバーでイラストレーター326（みつる）氏が絵を描きおろしてこの絵本が出来ました。



絵本「やさしさのまほう」の表紙

気軽にはじめる 収集ボランティア

それ、役に立ちます

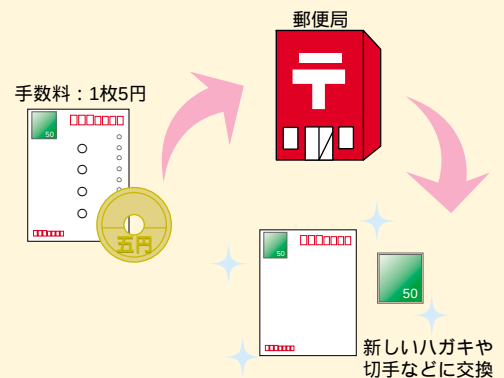
ボランティアに興味はあるけど「忙しくて時間が取れない」—。身近なところから、気軽にはじめるのが収集ボランティア活動。使用済み切手やプリペイドカード、ベルマークなどは、ジョイセフ（家族計画国際協力財団）などの収集団体に送られます。その後、コレクターや業者を通じて換金され、発展途上国の救援活動資金など国内・国外のさまざまな福祉活動に役立てられます。

書き損じハガキの収集ボランティア

書き損じハガキは住所や名前を書き間違えたり、たくさん印刷しすぎてあまったり、古くて使えないなど、ポストに投函されていない未使用のハガキのことです。収集したハガキは、手数料（1枚5円）を負担して、郵便局で新しいハガキや切手などに交換されます。50円の書き損じはがきは、45円の募金になります。

未使用のハガキ1枚で貧しい地域の子どもたちがボールペンを3本購入でき、ハガキ25枚で貧しくて学校に通えない子ども1人分の奨学金になります。

あなたの身近に眠っているものを集めることから始めてみませんか。



【お問い合わせ先】西海市ボランティアセンター 電話 29 - 4081

お気軽にご相談ください

- 債務整理（借金の整理）
 - ・返済がきつい、取立てがきつい、生活費もままならないなど
- ➡解決策はあります。あきらめずにご相談ください。（相談無料）

年金を担保に借入れをしていませんか？

年金を担保にした貸付けは一部の独立行政法人や公庫（取扱店である銀行等）にしか認められていません。一般業者が年金を担保に貸付けることは違法です。大事な生活の糧を守りましょう。

- 訴訟調停 身に覚えのない請求・訴状が届く
 - 訪問販売などの契約に関すること
 - 相続・不動産・成年後見に関すること
- 交通手段を持たない方、出張致します。（費用不要）

みなと司法書士法人西海事務所 司法書士 中山雄一

西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷1133 秘密は固く守られます。

電話 0959 - 37 - 0780

有料広告

ヒット曲「紅花の宿」を30万枚
売り上げた話題の歌姫来町

水田 竜子

ふれあい 歌謡祭

開場12:00 開演12:30

平成21年 3月14日(土)

会場：大島楽市2階多目的ホール

入場料：前売 1,500円 当日 1,800円（テープ付）

発売所：大島楽市(株)パイン・教育委員会大島事務所

プログラム

第一部：演歌大行進～歌ひとすじの道～参加料2,700円/人
出演 一般カラオケ愛好者30名 出場希望者は下記へ

第二部：華麗なるコンサート～感動をあなたに～

出演 水田竜子 新曲（風の宿）を熱唱

主催／ふれあいセンター（憩）事務局 電話 34 - 4043

〒857 - 2401 西海市大島町真砂1869番地

有料広告

県障害者 スポーツ指導者(初級) 養成講習会のお知らせ

身障協

- 開催期日 平成21年3月7日(土)、8日(日)、14日(土)、15日(日)(計4日間)
- 開催場所 ・もりまちハートセンター
(長崎市茂里町2-41)
・長崎ブリックホール
(長崎市茂里町2-38)
- 対象者 県内在住で、障害者スポーツ・レクリエーション活動従事者や興味のある人。または、今後障害者スポーツ活動の振興に協力し、貢献する意欲のある18歳以上の人。
(全日程に参加できる人に限る)
- 受講料 500円(テキスト代)当日受付にて徴収
- 募集定員 30名(先着順)
- 申込期限 平成21年2月23日(月) FAX可
詳しくは、西海市身体障害者福祉協会 事務局
へご連絡ください。
電話 29-4111 FAX 29-4082(担当:吉田)

第6回長崎県 ねんりんピック大会 参加者募集

老連

- スポーツ交流会
開催日 平成21年5月9日(土)
競技種目 ソフトテニス ソフトボール 卓球
ターゲット・バードゴルフ マラソン
ローンボウルス ソフトバレーボール
剣道 わのわリング ボウリング
サッカー 太極拳 テニス 水泳
弓道 ペタンク
申込期限 平成21年2月20日(金)まで
- 囲碁・将棋交流大会
開催日 囲碁・平成21年5月23日(土)
将棋・平成21年5月17日(日)
申込期限 平成21年4月24日(金)まで
- 生きがい作品展
開催日 平成21年5月28日(木)~31日(日)まで
出展作品 絵画 写真 書 工芸 彫刻
申込期限 平成21年4月24日(金)まで
- 参加資格 県内在住の60歳以上の人
- お問い合わせ先
西海市老連事務局 電話 29-4111(担当:吉田)
または西海市福祉事務所 電話 37-0069

福祉6団体 連絡協だより

西海市福祉団体連絡協議会
社協本所内 電話 29-4111



オンラインワン 「ONLY 1」を目指して 「新年親子の集い」で決意

育成会



新年の挨拶をする平野氏(西海)

1月7日に市手をつなぐ育成会の新会長に就任した平野直幸氏。初仕事

となった「第9回新年親子の集い」が1月10日、知的障害者通所授産施設「互隣の家」で開催されました。開会挨拶では「地域で障がい者を支えあう体制の基盤作りに全力を尽くしたい」と抱負を語り、集いがスタート。
2人の新成人をお祝いした後、「障害者福祉の展望」と題した県育成会理事長の講話や、各支部で出し物を披露。フィナーレは、利用者全員で、「世界で一つだけの花」を熱唱しました。

民児協



互いに連携するために協議

連携して地域で見守りを 民児協と推進員会で懇談会

民生児童委員と福祉推進員の役員19人は、1月26日、西海総合福祉センターで、声かけ見守り活動についての懇談会を開きました。
地域で連携して要援護者を声かけ等で見守っていく方向性を確認後、行政区長や民生児童委員、福祉推進員等で福祉マップを作成している地域の事例が紹介されました。

社協職員が「出前講座」にうかがいます。

あなたの「知りたい」をお届けします。

福祉やボランティアに関する理解や関心を深めていただくことを目的に、社協は地域の皆さんのところへ出向き、各種福祉講座を開いています。

学校や地域、企業、団体、自主グループなどのお手伝いをさせていただきます。具体的な講座の内容は調整しますのでご相談ください。



- 対象 地区の集まり、学校、企業、団体など
- 講師料 無料
- メニュー 介護保険について、認知症について、介護技術、車椅子・アイマスク体験、高齢者疑似体験、ボランティアについてなど

貸出物品 (物品の貸出もしています)

車椅子 アイマスク
高齢者疑似体験 白杖

お問い合わせ先：西海市社協 電話 29 - 4081

西海・崎戸高齢者生活支援ハウス 入居者募集

入居基準

西海市内在住の60歳以上の高齢者で自立した生活ができる方。

疾病及び負傷による入院治療を必要としない方。

入居募集

項目	西海高齢者生活支援ハウス	崎戸高齢者生活支援ハウス
募集人員	1人(1室)	2人(2室)
住 所	西海町黒口郷 1477番地1	崎戸町蛸浦郷 2060番地7
問い合わせ先	西海市社協本所 電話 29 - 4081	西海市社協崎戸支所 電話 35 - 3555

【申し込み先】

西海市役所長寿介護課 (電話 37 - 0024)

雪景色が広がる日、熊本の温泉に入りました。白く立ち上がる湯気に包まれ、ほっと一息力をぬいて、心からくつろげる時間。温泉に浸ると、冷えた体と心が温まりました。

厳寒の日本の景気や先行きに対する不安の声が一段と大きくなっています。そんな世の中をあたためる温泉のようなぬくもりがほしいものです。

(H)

編集後記

ご寄付・お礼
12/8 ~ 1/15 受付分

忌明寄付
社会福祉事業資金として次の方々から香典返しに代えて寄付をいただきました。ご逝去された方々のご冥福を慎んでお祈りいたしますとともに、ご遺族のご厚情に心から感謝申し上げます。

西彼町
立木惣二様 (故 チヨウ様)

大島町
吉野欽也様 (故 由紀子様)

西海町
荒田正子様 (故 静雄様)

大瀬戸町
川原田嘉和様 (故 幸子様)

淵瀬雅也様 (故 三原つたえ様)

浦口久男様 (故 アキエ様)

平野ハシ様 (故 富次郎様)

瀧末 満様 (故 フノ様)

西川光信様 (故 隈ジユン様)

松尾 剛様 (故 ミヤノ様)

松本カズ子様 (故 萬治様)

森 友美様 (故 サワ様)

代田徳光様 (故 イネ様)

南 武司様 (故 リク様)

寺本サチ子様 (故 力松様)

森木とし子様 (故 侃一様)

山内三代様 (故 末男様)

西川一郎様 (故 トミ様)

澤瀬サト様 (故 末雄様)

澤瀬サト様 (故 豊様)

匿名希望

匿名希望