

1

2011

睦 月

西海市 **社協だより** すくらむ



「よいお年を」

お年寄りに手作り門松

大串小6年生がひとり暮らしのお年寄りなどへ（西彼）

互いに助け合い 支え合う町づくり

地域のためにできることを

北村

誰もが住み慣れた地域でいきいきと暮らしたいと願っています。そのためには市民との協働による地域福祉が求められます。

新年にあたり「互いに助け合い 支え合う町づくり」をテーマに、4人の方の思いを語っていただきました。



平戸 美沙さん(崎戸)

長崎国際大学社会福祉学科の2年生。佐世保で下宿しながら福祉を勉強中。

山口 平戸さんは福祉の勉強をしているそうですね。
平戸 はい、地元の福祉のために役に立ちたいと思って、地元に近い佐世保で福祉を学んでいます。できれば県内で福祉の仕事がしたいと思っています。

山口 北村さんは日頃、どんな活動をされているんですか。

北村 私は大瀬戸の多以良地区の公民館長を仰せつかっており、多以良川に魚が上げれるように魚道を作ったり、地区に虫が集まるような環境を整備しました。地域のためにできることは自分達でやろうと活動しています。

山口 高月さんはNPO法人西海アジサイの会長もされているそうですね。

高月 はい、アジサイなどを植えて西彼町の沿道を花でいっぱいにしようという主旨で活動しています。剪定や肥料やりなど四季折々に活動しています。

山口 大石さんは福祉推進員として、普段はどういう活動をされていますか。
大石 福祉推進員は地域の



高月 照道さん(西彼)

西海市ボランティア連絡協議会会長。児童への絵本の読み聞かせや環境美化などのボランティア活動中。

ほめられるのがうれしくて

平戸

山口 それぞれの活動のなかでどんなことを感じていますか。

高月 小学校で読み聞かせをして、最近の子どもはあまり誉められていないと感じることがあります。子どもが椅子を片付けた時に、「よくできたね」と一言添えるとものすごく喜びます。家庭はもちろんのこ

平戸 私小小学生の頃、

目くばり、気くばり役です。福祉推進員になって、いろんな面に目を向けるようになった。近所のお

年寄りに「お変わりありませんか」と声をかけたり、子どもたちとやさしく接するように心がけています。

戸の子は挨拶がいいね」と先生や地域の方に誉められるのがうれしくて、人にかつたら挨拶することが当たり前でした。誉めて伸ばすのもいいと思います。

大石 書道教室に来る子どもが挨拶をしない時は、やり直しをさせています。怒る時は怒る、やさしくする時はやさしく、また誉めるようにしています。

北村 私は学校評価委員もしていますが、家庭と地域

と積極的な交流がされて、子どもたちは励まし合って意欲的に取り組んでいると感じています。

助け合うのがいい

大石

山口 地域での助け合いについてはどうでしょうか。

北村 私も時間があると隣近所に声かけをしたり、ゴミ出しの手伝いをしたりしています。

大石 そうですね。地域住民で助け合って生きていくのが一番いいですね。

高月 私は小さい頃に両親を失ったので、近所の人の親切が一番身にしてみているんです。退職したら地域のためにご恩返しをしなくてはという思いですつときました。お互いに助けられて

ふるさとを誇りに思う気持ち

高月

山口 市民との協働で地域福祉を推進するときに、どんな西海市になつてほしいとお考えですか。

北村 私は社協がつくる

私の地域では隣近所で助け合う関係ができています。

「地域福祉活動計画」の策定委員をしています。地域の中で自分たちにできることは少しずつでもやっていきたいと思っています。

大石 福祉はお年寄りや障

がい者というイメージが強いと思いますが、福祉はすべての人が「幸せに生きる」ということを教えていただきたい。多くの人が福祉にもっと関心をもつて、地域住民で助け合いながら生きていくことを多くの人に伝えたいです。

平戸 私は地元を離れてみ



大石 京子さん(大島)

大島・崎戸で書道教室を開きながら、福祉推進員として地域で活動。



山口 俊雄

西海市社会福祉協議会会長

て、さらに崎戸が好きになりました。だから友達に崎戸のことを自慢しています。

地域の良さに多くの人が気付いて、若い人も地域を大切に思えるようになればと思っています。

高月 そうですね。西海市は風光明媚な地域です。住んでいると地元のよさがな

かなかわからないのかもしれませんが、ふるさとを愛し、誇りに思う気持ちがあればいろんなことにチャレンジできるんじゃないかと思っています。

山口 助け合い、地域の結び付きを高めることが市民の安心にもつながります。互いに励まし合う良好な人間関係であつてほしいですね。

「1日でも住み慣れた西海市で過ごしてもらいたい」。社協が進める地域福祉の基本理念です。

新しい年が皆様や西海市民にとって、幸せの多い年になりますよう心から祈っています。ありがとうございます。

北村順一郎さん(大瀬戸)

大瀬戸地区地域福祉活動計画策定委員会委員長。多以良地区の公民館長も務めている。



音楽を楽しみながらチャリティーにも参加できる音楽会を12月11日、大島文化ホールで開き、市民約150人が集まりました。
来場者の入場料が全額、赤い羽根共同募金になるイベントで今年で2回目。
第1部は市民参加のス

心温まるステイジ 音楽で赤い羽根チャリティー



美しい音色を響かせる岩城さん

観客を魅了しました。
華麗な指の動きから紡ぎ出されるリズムと、美しい音色が

第2部は各地で活動しているアコーディオン奏者、岩城里江子さん。千葉県在住がボランティアで出演してくださいました。
岩城さんは、12年前にテ

レビで偶然見たアコーディオンの魅力に惹かれ、そこから音楽活動を開始。
アコーディオンの仕組みを説明しながら、「愛の賛歌」など、一度は耳にしたことのある曲やオリジナル曲など12曲を演奏。

アコーディオンの 音色にうつとり

テージで、男性2人組のアコースティック曲やマンドリンの演奏など5組が曲を披露しました。
また、クラシック曲を堂々と歌った中学生や、AKB48のメドレー曲を振り

付けを交えて元気に歌った小学6年生チームもあり、温かい音楽を来場者に届けました。



堂々と歌う中学生

有料広告

お気軽にご相談ください

- 債務整理（借金の整理）
・返済がきつい、取立てがきつい、生活費もままならないなど
➡解決策はあります。あきらめずにご相談ください。（相談無料）
- 訴訟 訴状が届いたら放置せず必ずご相談ください。
- 訪問販売などの契約に関する事
- 相続・遺言に関する事
- 土地・建物・登記に関する事
- 成年後見に関する事

借金はすべて支払ってしまったのに、その債権の譲渡を受けたと言って、金銭の請求をされるケースがあります。身に覚えのない請求であれば、安易に支払ったりせず、まず、ご相談ください。

交通手段を持たない方、出張致します。（費用不要）

みなと司法書士法人西海事務所 司法書士 中山雄一

西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷1133 秘密は固く守られます。

電話 0959 - 37 - 0780

募集

知的障害者の自立と社会参加へ 地域福祉推進事業のご案内

長崎県手をつなぐ育成会の主催で、知的障がいのある人が地域で自立して暮らせる社会を目指すため、関係機関や一般市民が一堂に会して協議する推進会議が開かれます。地域で支え合うネットワークを築くため、市民の皆様の多数の参加をお願い申し上げます。

日時： 1月29日(土) 午後1時～4時30分

場所：知的障害者通所授産施設 ^{こりん}互隣の家
(西海町七釜郷1番地10)

内容：講話「福祉活動のこれまで これから」
研修「母親もいきいきと(家族支援プロジェクト)」

お問い合わせ・参加申し込み先

西海市手をつなぐ育成会

知的障害者通所授産施設 互隣の家 電話 29 - 9030

西彼地区福祉推進員など

合同研修

西彼地区の福祉推進員、行政区長、民生児童委員の合同研修会が12月14日、西彼保健福祉センターで開かれ、33人が参加しました。「みんなで育てよう」地域力」「住民参加でふくしのまちづくり」と題し、長崎県社協の益本昌明事務局長が講演しました。

自治会や民生児童委員、福祉推進員など地域の担い手の協働が求められると説明。空き缶などのポイ捨てが多いある地区で、地域住民がその場所に花壇を整備すると、ポイ捨てが減った例などを紹介しながら、地域の課題に住民自らが取り組む「地域福祉」の意味と役割を訴えました。



熱心に話を聞く参加者



平島

会食を楽しむお年寄り

ひとり暮らしのお年寄り招き忘年会

年の瀬を笑顔で



江島

ひとり暮らしのお年寄りを招き、交流を図る忘年会を12月に江島、平島、崎戸地区でそれぞれ開きました。仲間同士でふれあい楽しいひと時を過ごしてもらおうと、合わせて約80人のお年寄りを招きました。会場設営や料理の準備など、早朝から民生児童委員やボランティアの皆さんの協力で運営。参加者自らもカラオケを披露したり、会食や演芸を楽しみながら年の瀬を笑顔で過ごしました。

有料広告

第7回 西海市大島町 カラオケ発表会

出演者募集中

平成23年3月27日(日)

開場：午前8時30分

開演：午前9時

場所：西海市大島文化ホール

入場無料



主催：大崎カラオケクラブ連絡協議会 代表 澤田 正
連絡先：山下良知(大島町 電話 34-3329)
大村守正(電話 34-2898)

感謝込め

瀬戸小児童

まごころ料理でおもてなし

「いらつしやいませ」。

瀬戸小学校の6年生の児童32人が、お世話になった地域の人に感謝を込め、手料理を振る舞う「まごころキッチン」が12月10日、大瀬戸コミュニティセンターで開かれました。

地元の食材を使った手料理を味わってもらおうと、地域のお年寄りや保育園児、保護者などを招待。

児童たちは、畑で育てた冬瓜とうがんを使ったスープや大瀬戸特産のタコが入った雑炊など、15種類の料理を振る舞いました。子どもやお年寄りが食べやすいように食材を小さく切るなど、まごころのこもった料理



招待者に料理を振る舞う児童

は大好評。

児童は「大瀬戸の食材のおいしさにも気付いた。大変だったけどおいしいと言ってもらえてうれしい」と話し笑顔を見せていました。



高血圧や脳卒中

高齢者の内科疾患テーマにケアマネ研修

高齢者の内科疾患について話す
徳安院長

「西海市介護支援専門員連絡協議会」主催の勉強会が12月11日、西彼保健福祉センターであり、市内外の介護支援専門員など約30人が参加しました。

今回は、長崎セント・ノーヴァ病院の徳安清昭院長を講師に招き、「高齢者が抱える内科疾患」をテーマに講演。高血圧からくる脳血管障害について現在の動向や予防の必要

性、日常生活での注意点などの説明がありました。

5～10年後のリスクを減らすための血圧コントロールや運動と食事、喫煙の見直しなど、一同は予防の重要性を再認識しました。

また、参加者から「緊急時の主治医への連絡でどんな情報を伝えたらよいか」との質問に、意識状態や麻痺の有無、脈拍の強弱など普段と違う様子を伝えることの大切さも学びました。

有料広告



- ・仏壇、仏具 製作・修理
- ・寺院ご内陣、納骨堂 製作・修理

伝統の技、真心こめて

池田仏具店

西海市西海町七釜郷567 - 29
電話・FAX 0959 - 33 - 2123

連絡協

食器など市民から
約400点寄付

西海市福祉団体連絡協議会では、家庭で眠っている贈答品などの提供を市民の皆様募集したところ、タオルや食器など約400点の品が寄せられました。

11月28日に西彼町で開かれた「西海大鍋まつり」で出店すると、買い物客が次々と商品を求め、10万円の売り上げに。

収益は福祉団体の交流事業などに大切に使用させていただきます。皆様の温かい善意に心から感謝します。

福祉6団体

連絡協だより

西海市福祉団体連絡協議会 社協本所内 電話 29-4111

老連

子ども達の健康願い 馬込老人クラブが小学校などへ門松贈る



南天などを飾りつける会員

大島東小学校の正門には手作りの門松が毎年飾られています。この門松は大島町の馬込老人クラブが子ども達の健康を願い、贈り続けているものです。

12月21日、会員6人が竹や南天、松などを手際よく飾りつけ、1時間ほどで完成。出来上がった門松は年末に大島東小学校のほか、幼稚園や中学校にも届けられました。

また、子育て支援グループ「親子教室ほほえみ」の親子とのミニ門松作りも行われ、会員が優しく指導。参加した親子は思い思いに飾りつけを楽しみました。

長崎県

参加者募集

ねんりんピック

スポーツ交流大会 平成23年5月14日(土)

申込受付 平成23年 1月5日(水)～2月22日(火)

長崎市総合運動公園

諫早市多良見なごみの里運動公園

テニス
ソフトテニス
サッカー

ベタンク

長崎市民会館体育館

太極拳

長崎県立総合運動公園(諫早市)

諫早市体育館

ソフトボール
マラソン
ターゲット・バードゴルフ
ローンボウルス

ソフトバレーボール

長崎ラッキーボウル

ボウリング

諫早市小野体育館

佐世保市営温水プール

卓球 剣道

水泳

諫早市小野ふれあい広場

大村市弓道場

わのわリング

弓道

参加資格 60歳以上の方

お申し込み先

西海市老連事務局(電話 29-4111)

または西海市福祉事務所(電話 37-0024)

囲碁・将棋交流大会、生きがい作品展については次回掲載します。

グラウンドゴルフ

ねんりんピック大会出場チーム決定

平成22年10月に開催した西海市老連グラウンドゴルフ大会の上位3チームが、5月の長崎県ねんりんピック大会に西海市代表として出場します。

優勝 黒瀬B(大島)

準優勝 大島スターズ2(大島)

第3位 老栄会A(大瀬戸)

母子会

施設訪問し歌や踊り披露



会員の楽しい踊りに笑顔の利用者

市母子寡婦福祉会の会員20人は11月18日、崎戸町の養護老人ホーム緑風園を訪問し、利用者との交流を深めました。

同会は、市内の福祉施設の利用者に喜んでもらおうと、毎年訪問活動を実施しています。

会員は「北国の春」の歌や「瀬戸の花嫁」の舞踊など、9種の出し物を次々と披露。利用者は歌を口ずさんだり踊りを真似しながら、楽しい時間を過ごしていました。

食と安心をお届けします

社協独自配食サービス事業

高齢などにより食事の支度にお困りではありませんか。バランスのとれた食事をご自宅までお届けし、利用者の安否や健康状態を確認し、在宅での生活をサポートします。

安否確認

昼・夕配達

バランスのとれた食事

こんな方におすすめ

私が仕事をしているので、
おばあちゃんの昼食を
とりたい。



病院から退院したばかりで、
毎日の買い物も大変。栄
養のある食事を食べたい。



離れて暮らすひとり暮
らしの母の食事や様子
が心配で・・・



産後で体力が回復する
まで利用したい。



利用者の生活に合わせた食事を
提供しています。



1食 500円

ある日の昼食の献立



【お問い合わせ先】

西海市社協 電話 29-4081



～「やまも」がおくる～ 劇団クラルテの人形劇

大瀬戸町のボランティアグループ「親子で劇を観る会やまも」では、親子で生の演劇にふれ、心豊かな子どもを育てようと約20年前から活動しています。今回は、大阪の人形劇団クラルテのとっても楽しい人形劇。演目は「グイッチョ グイッチョだぞ」と「おどれタムタム」。かわいらしいお人形たちの物語を、ぜひ親子でご観覧ください。

日時：2月11日(金)

午後7時～8時15分

場所：大瀬戸コミュニティ
センター3階



チケット：3歳以上 300円(当日券 500円)
親子ペア 500円(当日券 700円)

主催：親子で劇を観る会やまも

お問い合わせ先：藤木(090-5296-8957)

ご寄付・お礼

11/17、12/13受付分

社会福祉事業資金として
次の方々から善意や香典返
しの一部を寄付いただきま
した。地域福祉活動などに
大切に活用させていただきます。
皆様のご厚情に心か
ら感謝申し上げます。

忌明寄付

西海町

川原誠一郎様

(故 シカ様)

大瀬戸町

山添明夫様 故 エツ様

崎戸町

児玉聖子様 故 春二様

中村敏雄様 故 ユノ様

(故 ジュン様)

溝上 浩様

宮崎正孝様 故 謙一様

松本生實様 故 ミヨ様

(故 義夫様)

大島町

田川喜美代様

大谷 武様 故 タマ様

小佐々正登様

(故 文市様)

竹林正治様 故 チ力様

濱浦正博様 (故 進様)

吉川秀次様

(故 フクエ様)

一般寄付

大島町

匿名希望

大瀬戸町

一瀬俊子様

佐世保市

谷口秀子様

編集後記

年の始めに初詣に出か
け、抱負や決意を新たに、今
年こそは」と手を合わせた
人も多いことでしょう。
そして一年の運勢を占う
「おみくじ」。小さな紙に
記された言葉は、神仏から
の励ましだそうです。
自分の状況に置き換える
と、進むべき方向も見えて
きます。でも、いい年にす
るかどうかは自分次第。
今年一年、市民の皆様が
健康で、うさが飛び跳ね
るような元気な年になりま
すように。

(H)